

Febrúar 2020

heillastjarna.is

Hugleiðsla í daglegu lífi

16 nýjar hugleiðslur koma inn á vefsíðuna í mánuðinum. **Merktu X við númer hugleiðslunnar þegar þú ert búinn að hlusta á hana** og sendu síðan planið útfyllt á heillastjarna@heillastjarna.is



Þú gætir unnið áritaða hugleiðslubók eða gjafabréf í fjölskylduhugleiðslustund!

Njóttu vel :-)



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

Hvað finnst þér best við að hugleiða?

Hvaða hugleiðsla/hugleiðslur fannst best/ar í febrúar?